



## Word de held van je gezondheid!

Be-My-Coach helpt kinderen met overgewicht om gezonder te leven. Be-My-Coach laat kinderen, ouders en zorgprofessionals samenwerken, zodat jij goede keuzes kan maken op basis van de juiste informatie.

# BE MY COACH

## Factsheet



06-46053908



[jhomberg@mediquest.nl](mailto:jhomberg@mediquest.nl)



Regio Gelderse Vallei



[www.be-my-coach.nl](http://www.be-my-coach.nl)



## Kind naar Gezonder Gewicht

Be-My-Coach sluit aan bij de netwerkaanpak Kind naar Gezonder Gewicht (KNGG). Een integrale aanpak voor passende ondersteuning en zorg voor kinderen met overgewicht en obesitas.



# WAAROM

15% van de Nederlandse kinderen heeft overgewicht. Dit belemmert de gezonde groei en 80% behoudt overgewicht als volwassene. Om de kans op een blijvende gedragsverandering te vergroten is het essentieel dat kinderen, ouders en (zorg)professionals samenwerken. Hiervoor is het nodig om betrouwbare en begrijpelijke informatie beschikbaar te stellen.



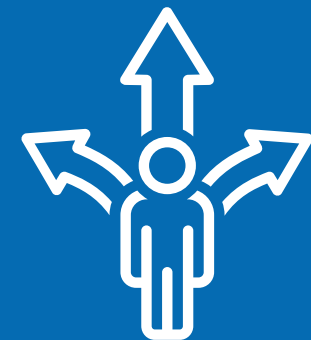
# WAT

- Een applicatie voor kinderen (en gezinnen) die primair gericht is op kinderen in de leeftijd van 8-13 jaar (basisschool);
- Een applicatie voor zorgprofessionals die werkzaam zijn met kinderen met overgewicht;
- Een sociale kaart die kinderen, gezinnen en zorgprofessionals ondersteunt om doelgericht te verwijzen naar de best passende zorg en ondersteuning.

# HOE

Be-My-Coach (BMC) is een werkende samenhang van eHealth applicaties. De focus ligt op:

- De juiste zorg op het juiste moment voor kind (8 tot 13 jaar), ouders en gezin;
- De zorgverlener ondersteunen met optimale informatievoorziening
- Het bevorderen van Samen Beslissen.



| Applicatie                               | Wat & Hoe?                                                                                                                                                                                                                                               | Doel                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Applicatie voor kind &amp; gezin</b>  | <p>Kind en gezin doorlopen het zorgpad volgens de ketenaanpak. Ze ontvangen informatie en advies over diverse thema's, zoals gedragsverandering, wat overgewicht inhoudt, een juiste behandeling, voeding, beweging, rust, ontspanning en opvoeding.</p> | <p>Be-My-Coach stimuleert blijvende veranderingen in de leefstijl door het activeren van het eigen oplossend vermogen van het kind (en gezin). Het vergroot de rol van kinderen en gezinnen in het Samen Beslissen door het verstrekken van relevante, betrouwbare en leeftijd gerelateerde informatie.</p> |
| <b>Applicatie voor zorgprofessionals</b> | <p>Zorgverleners worden ondersteund met een zorgpad met bijbehorende beslismomenten, richtlijnen en een toolbox met handreikingen voor de communicatie met kind (en gezin) ten behoeve van Samen Beslissen.</p>                                          | <p>Zorgprofessionals ontvangen ondersteuning bij beslismomenten in het zorgpad. Dit draagt bij aan uniformiteit in het gebruik van richtlijnen, het stimuleert betere samenwerking tussen zorgprofessionals en bespaart tijd.</p>                                                                           |

# PLANNING

Start project  
(sep '22)

Livegang Be-My-Coach  
(feb '24)

Implementatie &  
optimalisatie  
(feb - jun '24)

Inbedding & opschaling  
(mei '24)

We streven naar landelijk gebruik van Be-My-Coach. Meer hierover wordt gepubliceerd op onze website.

BE MY  
COACH

## Call to action

We nodigen je uit om deel uit te maken van deze reis.

Heb je ideeën die Be-My-Coach kunnen verbeteren? Wil je bijdragen aan onze Adviesraad Kids2Go2? Of ben je gewoon geïnteresseerd?

**Neem contact op met ons!**

Jouw mening of ervaring is ons veel waard.



# PARTNERS



Zorginstituut Nederland



mediqu<sup>est</sup>



Gelderland-Midden



Di-eetgezond  
*Diëtisten met passie voor voeding.*



nk<sup>d</sup>  
netwerk kinderdiëtisten



Maastricht UMC+