

# BMI-afkapwaarden

BMI berekenen: gewicht in kg / (lengte in meter)^2

| Jongens  |                     |                             |                              |                               | Meisjes  |                     |                             |                              |                               |
|----------|---------------------|-----------------------------|------------------------------|-------------------------------|----------|---------------------|-----------------------------|------------------------------|-------------------------------|
| Leeftijd | 25<br>(overgewicht) | 30<br>(obesitas<br>graad I) | 35<br>(obesitas<br>graad II) | 40<br>(obesitas<br>graad III) | Leeftijd | 25<br>(overgewicht) | 30<br>(obesitas<br>graad I) | 35<br>(obesitas<br>graad II) | 40<br>(obesitas<br>graad III) |
| 2        | 18,4                | 20,0                        | 21,2                         | 22,1                          | 2        | 18,1                | 19,8                        | 21,1                         | 22,2                          |
| 3        | 17,9                | 19,5                        | 20,8                         | 21,7                          | 3        | 17,6                | 19,4                        | 20,7                         | 21,8                          |
| 4        | 17,5                | 19,2                        | 20,6                         | 21,6                          | 4        | 17,4                | 19,2                        | 20,6                         | 21,8                          |
| 5        | 17,4                | 19,3                        | 20,8                         | 22,0                          | 5        | 17,2                | 19,2                        | 20,8                         | 22,2                          |
| 6        | 17,5                | 19,8                        | 21,7                         | 23,4                          | 6        | 17,3                | 19,6                        | 21,6                         | 23,4                          |
| 7        | 17,9                | 20,6                        | 23,1                         | 25,4                          | 7        | 17,7                | 20,4                        | 22,9                         | 25,2                          |
| 8        | 18,4                | 21,6                        | 24,6                         | 27,6                          | 8        | 18,3                | 21,4                        | 24,5                         | 27,5                          |
| 9        | 19,1                | 22,7                        | 26,4                         | 30,1                          | 9        | 19,0                | 22,7                        | 26,4                         | 30,2                          |
| 10       | 19,8                | 24,0                        | 28,4                         | 33,0                          | 10       | 19,8                | 24,0                        | 28,4                         | 33,0                          |
| 11       | 20,5                | 25,1                        | 30,0                         | 35,3                          | 11       | 20,7                | 25,3                        | 30,1                         | 35,4                          |
| 12       | 21,2                | 26,0                        | 31,2                         | 36,9                          | 12       | 21,6                | 26,5                        | 31,7                         | 37,2                          |

|           |      |      |      |      |           |      |      |      |      |
|-----------|------|------|------|------|-----------|------|------|------|------|
| <b>13</b> | 21,9 | 26,9 | 32,2 | 38,0 | <b>13</b> | 22,5 | 27,6 | 32,9 | 38,6 |
| <b>14</b> | 22,6 | 27,6 | 33,0 | 38,7 | <b>14</b> | 23,3 | 28,4 | 33,8 | 39,4 |
| <b>15</b> | 23,3 | 28,3 | 33,6 | 39,0 | <b>15</b> | 23,9 | 29,0 | 34,3 | 39,7 |
| <b>16</b> | 23,9 | 28,9 | 34,0 | 39,2 | <b>16</b> | 24,3 | 29,4 | 34,5 | 39,8 |
| <b>17</b> | 24,5 | 29,4 | 34,4 | 39,5 | <b>17</b> | 24,7 | 29,7 | 34,8 | 39,9 |
| <b>18</b> | 25,0 | 30,0 | 35,0 | 40,0 | <b>18</b> | 25,0 | 30,0 | 35,0 | 40,0 |

### Oorspronkelijke bronnen

1. Cole TJ, Lobstein T. Extended international (IOTF) body mass index cut-offs for thinness, overweight and obesity. *Pediatr Obes* 2012; 7: 284–294.
2. Bervoets L, Massa G. Defining morbid obesity in children based on BMI 40 at age 18 using the extended international (IOTF) cut-offs. *Pediatr Obes*. 2014 Oct;9(5):e94-8.

Volgens laatste richtlijn Overgewicht en obesitas bij volwassenen en kinderen (2023), te raadplegen via:

[https://richtlijnendatabase.nl/richtlijn/overgewicht\\_en\\_obesitas\\_bij\\_volwassenen\\_en\\_kinderen/startpagina\\_richtlijn\\_overgewicht\\_en\\_obesitas\\_bij\\_volwassenen\\_en\\_kinderen.html](https://richtlijnendatabase.nl/richtlijn/overgewicht_en_obesitas_bij_volwassenen_en_kinderen/startpagina_richtlijn_overgewicht_en_obesitas_bij_volwassenen_en_kinderen.html)