

Kinder Slaap Vragenlijst

Vraag	Ja	Nee	Weet niet
Als uw kind slaapt; heeft hij of zij dan last van.....			
Snurken gedurende een groot gedeelte van de nacht?			
Snurkt uw kind altijd (de laatste tijd)?			
Snurkt uw kind duidelijk hoorbaar op de slaapkamer of daarbuiten?			
Ademt uw kind zwaar of hoorbaar?			
Heeft uw kind af en toe een bemoeilijkte of stukkende ademhaling?			
Heeft u ooit geconstateerd dat uw kind stopt met ademen in de slaap?			
Ademt uw kind door de mond overdag (de laatste tijd)?			
Heeft uw kind een droge mond bij het ontwaken?			
Plast uw kind (opnieuw) (regelmatig) in bed (terwijl uw kind al zindelijk was)?			
Vindt u dat uw kind vermoeid wakker wordt 's ochtends?			
Is uw kind slaperig overdag?			
Krijgt u opmerkingen van de leerkracht of anderen dat uw kind zich slaperig toont overdag?			
Is uw kind 's ochtends moeilijk wakker?			
Klaagt uw kind over hoofdpijn na het opstaan 's ochtends?			
Groeit uw kind goed de laatste tijd?			
Heeft uw kind overgewicht of obesitas?			
Transpireert uw kind veel in de slaap?			
Luistert uw kind niet goed naar u de laatste tijd als hij of zij wordt aangesproken?			
Heeft uw kind moeite met plannen en organiseren?			
Is uw kind snel afgeleid in een onrustige omgeving?			
Is uw kind onrustig en friemelig?			
Is uw kind erg druk en oncontroleerbaar?			
Onderbreekt uw kind anderen als zij aan het praten of bijvoorbeeld gamen zijn?			

TOTAAL AANTAL KEER MET "JA" BEANTWOORD

Indien het aantal keer "ja" acht of meer betreft, overweeg dan verdere slaap evaluatie van het kind.

Bron: CHERVINE et al., *Pediatric Sleep Questionnaire: validity and reliability of scales for sleep disordered breathing, snoring, sleepiness, and behavioral problems. Sleep medicine 2000; 1:21:32*